

PROGRAMME LEADERSHIP AU FÉMININ

Le programme de leadership au féminin a pour objectif de mettre de l'avant le savoir-faire et le savoir-être des femmes en gestion, dans une montée en puissance de différentes thématiques, afin de développer une confiance personnelle et une stratégie d'influence dans un monde du travail où les femmes doivent prendre leur place et briller.

Une entrepreneure différente prendra la parole à chaque début de rencontre pour partager son apprentissage et introduire la thématique visée.

15%
rabats
sur une 2^{ème}
inscription dans la
même entreprise

18 h de formation - 1800 \$ / inscription

RENCONTRE 1

Puise sa force intérieure pour un leadership affirmé

- La différence entre un leadership typiquement masculin et féminin
- Utiliser sa sensibilité sans franchir les limites
- Développer une affirmation à la hauteur de son expertise pour rayonner
- Recevoir, entendre et s'exprimer
- Atelier découverte : Qui suis-je?

RENCONTRE 2

Dans la tête d'une femme : Gérer la charge mentale

- Identifier et adresser les différentes listes mentales
- Mise en application d'un système de classement des pensées et des idées
- Techniques de réduction du flow de pensées
- Apprendre à verbaliser la charge mentale pour retirer de la lourdeur
- Atelier découverte : Mind mapping pour illustrer la charge mentale et prendre action

RENCONTRE 3

Analyse d'un problème ou d'un conflit : Utiliser la technique et l'intuition

- Techniques de résolution de problèmes et de conflits
- Écouter son intuition et utiliser la synergologie
- Trouver un sens dans son ressenti
- Prendre une décision réfléchie tête-cœur
- Atelier découverte : Analyse d'un « business case »

RENCONTRE 4

Prendre sa place et s'affirmer

- Développer une confiance inébranlable dans ses relations interpersonnelles
- Respecter son identité propre et travailler dans ses forces
- Développer son sens politique
- Utiliser le pouvoir féminin pour s'exprimer
- Atelier découverte : Présentation flash

RENCONTRE 5

Faire de la coopétition pour s'élever

- Compétitionner dans une collaboration saine
- Engager des habitudes de co-développement
- Organiser des meetings de développement au féminin
- Utiliser les forces des autres pour propulser ses idées
- Atelier découverte : Création d'une triade

RENCONTRE 6

Analyse d'un problème ou d'un conflit : Utiliser la technique et l'intuition

- Techniques de résolution de problèmes et de conflits
- Écouter son intuition et utiliser la synergologie
- Trouver un sens dans son ressenti
- Prendre une décision réfléchie tête-cœur
- Atelier découverte : Analyse d'un « business case »

En collaboration avec



Reçu de formation admissible aux dépenses en formation pour l'entreprise.

Pour inscription ou pour consulter l'ensemble de nos services :